



Club Hippique Poney Club Havre de Vie

Guide Pédagogique 2015 (3 séances)

Dédié aux enseignants, il permet une restitution en classe après les séances.

Pédagogie à Poney :

La pédagogie à poney est adaptée en fonction des appréhensions et du nombre d'enfants par groupe.

Les Objectifs sur 3 séances sont les suivants :

- Contact à pied avec le poney : Aborder le poney (lui dire bonjour !!), le caresser, le conduire en main au manège.
- Monter seul sur le dos du poney (après explication et démonstration par le moniteur)
- Bouger à l'arrêt sur le dos du poney (caresser les oreilles, faire un câlin...)
- La tenue des rênes (le guidon du vélo !), les rênes diriger et s'arrêter, les étriers (pédales du vélo !) coup de talon pour avancer.
- Avancer et Tourner à base de jeu simple et ludique, comme le Train, 123 poneys, chaise musicale, feu vert feu rouge...

Les deux premières séances doivent permettre d'acquérir les notions de bases pour faire une petite promenade en dernière séance.

En cas de mauvais temps : Un jeu collectif avec enfants et poney sera proposé, type olympiade pony games !

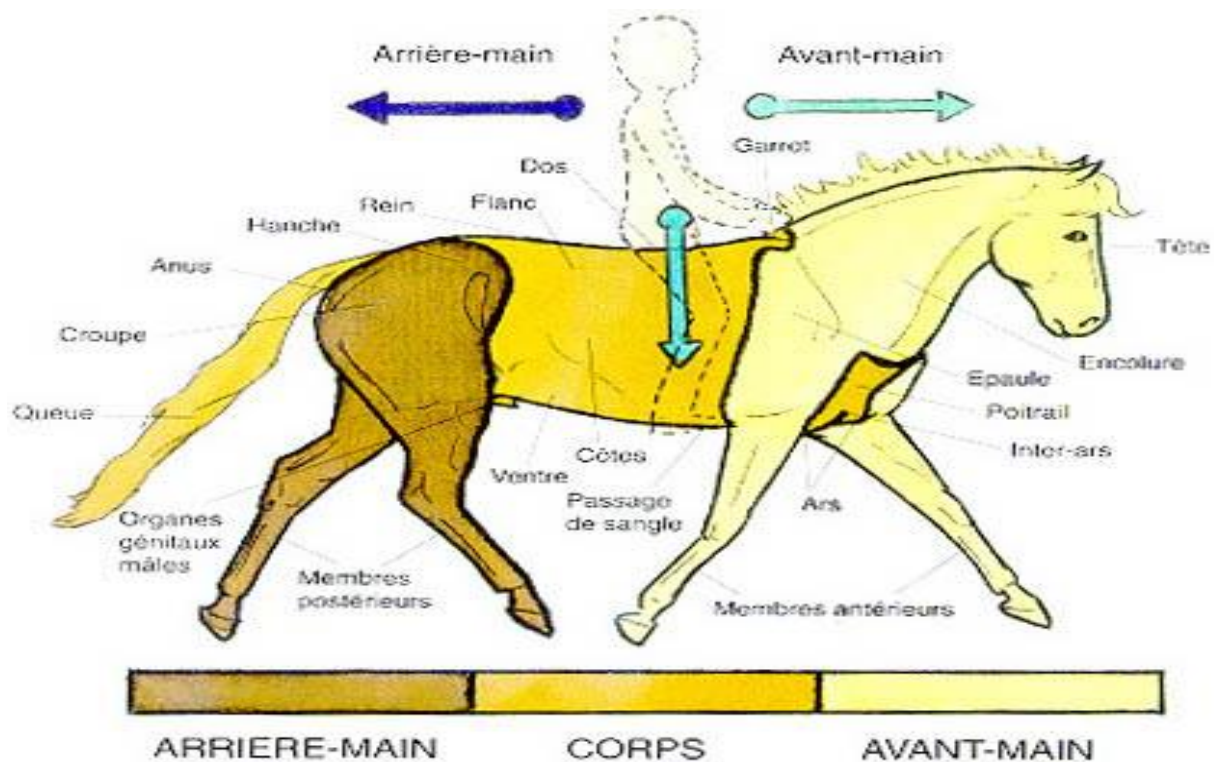
Théorie : (à pied)

Thèmes des 3 séances : Pansage et partie du corps du poney, la découverte du centre équestre et poney club, les activités et disciplines autour du cheval et poney.

1. Le Pansage et partie du corps du poney

Le pansage c'est LA TOILETTE du poney, il se fait avec trois « accessoires » : **L'étrille** (faire des rond sur le corps du poney pour enlever impureté et poil collé), le **bouchon** (ou brosse, s'utilise dans le sens du poil partout sur le poney pour « recoiffer » le poil après l'étrille et dégager les dernières saletés) , la **brosse douce** s'utilise sur la tête du poney pour dégager le passage des oreilles et le front.

Les parties du corps sont à découvrir avant ou pendant le pansage. A comparer avec le corps humain.



2. La Découverte du Centre Equestre et Poney Club

- La *maison* des poneys et chevaux s'appelle **les écuries**
- Le *matériel* du poney (selle, filet, brosses...) est rangé dans **la sellerie**
- Leur *chambre* s'appelle le **box**, ou **stabulation** pour les shetlands (grand dortoir à 3 ou 4 poneys)
- Leur *lit* s'appelle la **litière**, elle est faite avec de la **paille**
- La litière est refaite tout les matins et le **fumier** enlevé une fois par semaine

- Dans son box, pour *boire* le poney à un **abreuvoir** et pour *manger* son **foin** (herbe séchée) une **mangeoire**
- La *salle de classe* du poney s'appelle le **manège** (avec un toit) ou **carrière** (sans toit)
- A la belle saison (printemps été) les poneys dorment dans un **pré**
- Les poneys et chevaux mangent trois fois par jour : du foin et des **céréales** (**orge et avoine**) en plus pour les chevaux.
- Le **fouillage (paille et foin)** est *stocké* (rangé) dans un **hangar**
- Les **céréales** (orge et avoine) sont stockées dans des **silos**

3. Les activités (métiers) et disciplines (sportives) autour du poney et cheval :

Les Métiers :

- **Le moniteur** enseigne l'équitation aux enfants, il travaille dans un manège ou dans une carrière.
- **Le cavalier** dresse les poneys et chevaux avant que les enfants les montent. Il fait aussi du concours hippique. (CSO)
- **Le palefrenier** s'occupe de nourrir les poneys et de nettoyer les écuries
- **Le vétérinaire** intervient quand le poney est malade
- **Le dentiste** intervient quand les dents du poney sont trop longues et le gênent pour travailler.
- **Le Maréchal-ferrant** pose les fers (chaussures) aux chevaux et grand poney.
- **L'éleveur** fait naître les poneys

Les Disciplines ou sports :

- **Concours hippiques CSO** : sauter des obstacles les uns après les autres (parcours)
 - **Pony games** : olympiade de jeu à poney
 - **Courses hippiques** : trot, galop sur un hippodrome
 - **Voltige** : gymnastique à dos de cheval
 - **Horse ball** : basket ball à cheval
 - **Attelage...**
-